„Ne féljetek!”

1. hét

Az ijedtség vagy félelem ősi, alapvető emberi érzés. Akkor jelenik meg, ha valamilyen veszélyt érzékelünk. Természetes része az életünknek, sőt kifejezetten életmentő is lehet, mert segít minket felkészülni a váratlan vészhelyzetekre: összpontosítani a gondolatainkat, mozgósítani a fizikai energiánkat. Döntünk, majd cselekszünk. Ez a fajta egészséges félelem ekkor már be is tölti a feladatát, és elillan.

Napjainkban viszont egyre több olyan helyzettel találkozunk, amelyek nyomán könnyen alakul ki tartósan fennmaradó stressz, vagy konkrét tárgy nélküli, általános szorongás. Ez a fajta egészségtelen félelem gátolja a tiszta gondolkodást, és akadályozza a jó döntéseket, mert ahelyett, hogy bátran a céljaink elérésére összpontosítanánk, a veszélyesnek tűnő helyzeteket akarjuk elkerülni. Szenvedést okoz, legyengíthet, megbéníthat, vagy akár felemészthet. Ráadásul a mai korszellem a korábbiaknál erőteljesebben azt diktálja, hogy minden élethelyzetet uralnunk kell – ami csak tovább növeli a ránk nehezedő nyomást.

De vajon mit mond minderről a Biblia? Mikor jelent meg a félelem az emberi történelemben? Mivel és hogyan bátorítja Isten a népét arra, hogy ne féljen? És mit takar ez a különös szó: „istenfélelem”?

Isten úgy alkotta meg az embert, hogy ne ismerje a félelmet. Teljes szeretetével vette körül, és mindenről gondoskodott, hogy boldogan és biztonságban élhessen. Az Éden kertjében Ádám és Éva egy ideig teljesen megbíztak a Teremtő Istenben. Nem féltek, de még csak nem is tartottak semmitől. Bizalmuk akkor ingott meg először, amikor a kígyó hazugságát hallva megkérdőjelezték azt, amit addig Istenről megtapasztaltak. Bár a Biblia nem nevezi ezt félelemnek, az emberpár ekkor kezdett el tartani valamitől*: Ha megelégszünk Istennel és az Édennel, nem fogunk lemaradni valamiről? Lehetséges, hogy a kígyónak van igaza, és ha ennénk a tiltott gyümölcsből, valóban olyanok lehetnénk, mint Isten?*

Az 5 kérdésre 5 szó lesz a válasz minden héten.
Fontos: a kettős betűket (pl. ***sz***, ***ty***) írd majd külön négyzetekbe. Például:

S	Z	Ö	V	E	T	S	É	G

1. hét, 1. kérdés*

A félelem megjelenik a világban

A bűneset után Ádámban és Évában megjelenik a bűntudat, a szégyenérzet, és megtapasztalják a számukra eddig ismeretlen félelmet. Mit tett ekkor az emberpár az 1Móz 3,8 szerint?

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ (A helyes válasz egy 11-betűs szó lesz. Ennek a 3. betűjét írd be a Mellékletben küldött BETŰSZALAG 1. négyzetébe.)

_____

*** A választ megkeresheted**

- a Bibliában (Revideált új fordítás, RÚF 2014), vagy a
- https://abibliamindenkie.hu/
- http://szentiras.hu/kereses/search?textToSearch=&book=all&translation=6&grouping=chapter oldalakon.

1. hét, 2. kérdés

Amikor eluralkodik rajtad a félelem

Néhány verssel később, Ádám ki is mondja, hogy mit érzett: „Meghallottam hangodat a kertben, és ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐”. (Ennek a 10-betűs szónak az 1. betűjét írd be a Betűszalag 2. négyzetébe.)

Az ördög azóta is többféleképpen próbálja akadályozni Isten terveinek megvalósulását. Legfőképpen azzal, hogy megkísérli aláásni az emberek Istenbe vetett bizalmát. A félelem pedig alkalmas arra, hogy megbénítsa, cselekvőképtelenné tegye az embereket, és többféleképpen okoz gyötrelmet.

Mindeközben a Biblia lapjain számtalanszor találkozunk a „Ne féljetek!” felszólítással és szinonimáival („ne ijedjetek meg”, „ne rettenjetek meg”, „ne rémüljetek meg”, „légy erős és bátor”, „ne aggódjatok”, „ne nyugtalankodjatok”, „bízzatok az Úrban”). Vannak, akik szerint a „ne féljetek” összesen 365-ször szerepel a Szentírásban, hogy az év minden napjára jusson egy bátorítás. Magának Jézusnak is ez volt a leggyakrabban elhangzó felszólítása. Majdnem háromszor annyi alkalommal szerepel az evangéliumokban, mint az Isten és embertársaink szeretetére vonatkozó második leggyakoribb biztatás.

1. hét, 3. kérdés

Isten pajzsként védelmez

A „Ne félj” kifejezés legelőször az 1Móz 15-ben szerepel a Bibliában. Isten itt egy látomásban olyan embert bátorít, akinek jó oka volt tartani a környező népek támadásától. Mi a neve annak, akit Isten először szólított meg azzal, hogy ne féljen, mert „pajzs”-ként fogja őt védelmezni:
„Ne félj, ☐☐☐☐☐! Én vagyok a pajzsod”. (Az 5-betűs szó 4. betűjét írd be a Betűszalag 3. négyzetébe.)

Érdekes megfigyelni, hogy mivel indokolja Isten leggyakrabban a „Ne féljetek!” bátorítást. A legtöbbször a következők szerepelnek: Ne félj, „mert én veled vagyok”, „mert nem hagylak el”, „nem hagylak cserben”, „mert veled van Istened, az Úr”, „én megyek veled”, „mert közöttetek van Istened”, „lelkem köztetek marad”, „mert én veled leszek”.

1. hét, 4. kérdés

Isten veled van

„Ne félj, mert én veled vagyok” – ezzel erősíti Isten Izsákot is az 1Móz 26-ban. Mi a neve annak a Jeruzsálemtől délre, a Negev-sivatagban fekvő településnek, ahol ez elhangzott, és ahol Izsák oltárt épített? ☐☐☐☐☐☐☐☐ (A 8-betűs szó 3. betűjét írd be a Betűszalag 4. négyzetébe.)

1. hét, 5. kérdés

Isten újra és újra bátorít

A Bibliában megfigyelhetjük, hogy Isten újra és újra megismétli ígéreteit és bátorítását. Később, ugyanezen a helyen Isten Jákóbnak is elmondja, hogy az ősatyáknak tett ígéret továbbra is érvényben van, és utódait nagy néppé teszi majd. Az 1Móz 46-ban a következőt mondja: „Ne félj…, Én megyek veled Egyiptomba, és én is foglak ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐”. (A 11-betűs szó 6. betűjét írd be a Betűszalag 5. négyzetébe.)